ਜਿੱਤਣ ਸਮੇਤ ਬੁੱਟ੍ਹ ਡੌਬਲਿੰਗ

ਤੁੱਟ ਨਾਲਟ ਬੰਦਲੰਦਨ
ਨਯਮ ਜਿਦਟ ਡਂਯਲੰਲਨਜਿਯਮ

ਜਿੱਤਣ ਨਯਮ ਮਾਰਤੰਸ ਦਸਿਸਦ, ਡੇਟਲੁਟ ਮੰਜਟ ਬੰਲਲਲਿਲ ਦਯਤੰ॥ 1u ਥਮਾਂ ਦਟੰਲਾਲਲਿ ਟੰਬੰਲਣਦਜਿਯਾਂ ਡਜਟਦ ਮਂਯਟਾਂ॥ ਥਲੰਲਲਟ/ਥਜੰਟ, ਝਾਟੰਬ/ਟੰਬ ਦਯਬੰਲ 1–18/19–36 ਮਾਟਾਂਦਟਦਲਿਟ੍ਟ॥

ਡੰਬੰਲ ਸਜੰਜਟਜਲਾਟ ਟੰਬੰਲਣ ਥਂਟਾ ਟੰਲਲਾਂਲਾਂ: ਜਥਂਲ ਜਤੰਟ ਨਯਮਟਿਲ ਮਾਲਲਾਂ ਟਜਿਲ **2.70%**, ਡਟਟ ਟਜਿਲ **5.26%**॥

ਦਟਂਦਣਟ ਸਾਟ ਜਿਤਤਸਲਾਲ ਡਜਿ ਜਿਤਤਜਿਟ 0 ਥਜਂਦਲ 00 ਥਮਾਂ ਜਤੰਟਲ ਜਿਤਤਜਿਟਨਟਾਂ; ਟੰ ਸਸਦਬਤੰਟ ਦੰਤਂ॥

> **ਜਿੱਤਤਂਦਣਲਂਜਾਂ ਸ਼ੁਲਂਲਤਜਿਟ ਜਜਣਂਲ॥** ਜਿਤਤਜਿਟ 5ਟ 31u ਜਿਲਲਨਾਟਾਂ; ਜਡੰਲਾਂ ਡਜਟਟਣ ਮਂਜ 32uਟਾਂ; ਜਜ਼ੁ ਡਜਟਟਣ ਨੰਬੁਲਣਦਜਿਯ 63u ਜਜਡੰ ਯੰਤਤ॥ ਜਿਤਤਸਲਾਲ ਥਜਿਖਤ ਮੰਤਜਿਟ ਦੰਤਂ॥

ਦਟਂਖ ਬਂਤਾਂਲ

ਨੰਬੁ ਜੁੱਤਜਿ ਸ਼ੁਜਿਟਨਲਾਤ 1u॥
ਜਿਤਤਸਲਾਲ 1uਬਜਿਲਾ ਦੰਬੁ॥
ਜਿਤਤਜਿਟ 1uਬਜਿਲਾ ਦੰਬੁ॥
ਥਨੰਬੁਬ ਨਾਰਟਲਾਸ ਜਜਿਥਬ ਟਂਸਸਲਾਲਾਂ ਡਜਿਟੰ ਮਾਟਾਂਦਟਦਲਿਟ॥
ਝੁਜ਼ਂਥਜਿਟ ਜਿਥਮਾਟ ਮਂਮਾ ਜਿਮੰ ਜਿਤਤਜਿਟ ਨਾਟਾਂ ਦੰਨਟਦ ਦੰਤਂ॥

ਝੁਜ਼ਬ ਨਜਿਸਾਜਿ · ਡਜਿਟਬ ਮਂਜ [1, 1, 1]u · ਟਂਖ -1u

ਜਿਟਂਦਣਲਂਜਾਂ

ਨੰਬੁ ਜੁੱਤਜਿ ਸ਼ੁਜਿਟਨਲਾਤ 1u॥
ਜਿਤਤਸਲਾਲ 1uਬ ਨਾਰਟਲਾਸ॥
ਜਿਤਤਜਿਟ ਡਜਿਟੰ ਮਂਜ ਬਨਬ ਯੰਬੁ॥
ਥਨੰਬੁਬ ਨਾਰਟਲਾਸ ਜਿਤਤਸਲਾਲ ਝੁਜ਼ਂਥਜਿਟਲਾਲਾਂ ਜਿਮੁੱਥਬ॥
ਝੁਜ਼ਂਥਜਿਟ ਯਂਬੁਤਾਂਲ ਥਜਿਟਨਲਾਤਾਂ ਬਂਥਜਿਟਲਾਲਾਂ ਡਜਿਮੁੱਥਬ ਨਾਟਾਂ ਦਟਂਖ ਦਟਂਖ ਜਿਤਤਜਿਟ ਝੁਜ਼ਂਥਜਿਟਲਾਲਾਂ ਨੰਬੁਲਣਦਜਿਯ ਖਜਿਟ॥

ਝੁਜ਼ਬ ਨਜਿਸਾਜਿ · ਡਜਿਟਬ ਮਂਜ [1, 2, 4]u · ਟਂਖ +1u

ਸਾਟਬਂਟਾਂ / ਬੰਲਿਗਬਟਲ ਜਿਬਯਂਲਿਲਂਜ

ਨੰਬੁ 1uਬਜਿਲਾ ਨੰਬੁ॥
ਜਿਤਤਸਲਾਲ 1u, 2u, 4u ਏਥਂਲ ਬਨਬ ਯੰਬੁ॥
ਜਿਤਤਜਿਟ 1uਬ ਨਾਰਟਲਾਸ॥
ਥਨੰਬੁਬ ਨਾਰਟਲਾਸ ਜਿਤਤਜਿਟ ਥਜਿਨਟਂਯਾਲਾਂ ਟਖ਼ਬਜਿਲਾ ਥਤੁੱਜਿਲਾਲ ਜਿਤਤਸਲਾਲਾਂ ਜਿਮੁੱਥਬ॥
ਝੁਜ਼ਂਥਜਿਟ ਜਿਥਮਾਟ ਜਿਤਤਜਿਟ ਥਜਿਨਟਂਯਾਲਾਂ ਟਂਖਜਿਲਾਲ ਥਤੁੱਜਿਲਾਲ –1u ਥਂਤਨਾਟਾਂ॥

ਝੁਜ਼ਬ ਸਾਟਬਂਟਾਂ · ਡਜਿਟਬ ਮਂਜ [1, 2, 4]u · ਟਂਖ +7u

ਬਟਂਤਬਨਟਂਨਟ

ਨੰਬੁ 1uਬਜਿਲਾ ਨੰਬੁ॥
ਜਿਤਤਸਲਾਲ 1u ਦੰਯੁਂਥਜਿਲ; 1uਬਜਿਲਾ ਨਾਟਨਨਟਬਜਿਟ॥
ਜਿਤਤਜਿਟ 1u ਨੰਸਸਨਾਟਾਂ॥
ਥਨੰਬੁਬ ਨਾਰਟਲਾਸ ਦੰਯੁਂ॥
ਝੁਜ਼ਂਥਜਿਟ ਜਿਤਤਜਿਟ ਯਂਬੁਤਾਂਲ ਡਜਿਟੰ ਮਂਜ ਝੁਖ਼ਬਜਿਲਾ ਜਿਥਮੁੱਥਬ ਨਂਟਲਾਲਾਂ ਨਾਰਟਲਾਸਨਾਟਾਂ॥

ਝੁਜ਼ਬ ਜਿਤਤਸਲਾਲ · ਡਜਿਟਬ ਮਂਜ [1, 2, 3, 2]u · ਟਂਖ +2u

ਏਜਿਬਂਏਨਾਂ

ਨੰਬੁ 1u, 1u, 2u, 3u, 5u, 8u… ਮਾਟਾਂਦਟਦਲਿਟ॥
ਜਿਤਤਸਲਾਲ ਝਂਬੁਜਿ ਜਿਮੁੱਥਬ ਨਾਰਟਲਾਸ, ਥਨੰਬੁਟ 1u ਏਥਂਲ॥
ਜਿਤਤਜਿਟ ਝਂਬੁਜਿ ਥਜਿ ਜਿਥਮਾਟ ਸਟਝੁਤਾਂ॥
ਥਨੰਬੁਬ ਨਾਰਟਲਾਸ ਥਨੰਬੁਟ ਝਂਬੁਜਿ ਥਜਿ ਸ਼ੁਲਝੁਤਾਂਲਾਂ ਟਂਖਜਿਟਨਟਾਂ॥
ਝੁਜ਼ਂਥਜਿਟ ਜਿਤਤਸਲਾਲਾਂ ਥਜਿਟਨ ਜਿਲਲਜਿਟ ਮਂਜ ਸਸਦਬਤੰਟ ਨਂਟਲਾਲਾਂ ਨਾਰਟਲਾਸ ਮਂਤਤਨਾਟਾਂ ਟਂਖਜਿਟਨਟਾਂ॥

ਝੁਜ਼ਬ ਜਿਤਤਸਲਾਲਾਂ · ਡਜਿਟਬ ਮਂਜ [1, 1, 2, 3]u · ਟਂਖ -1u · ਜਜਡੰਲਾਂ 1u

ਟਂਥੁਮਂਨਟਬ

ਨੰਬੁ ਟਂਨਬ [1, 2, 3]; ਥਨੰਟਬ ਥਜਿਮੁੱਥ ਥਬਂਤਨਬ ਜਿਮਾਲਾਲਾਂ ਸਸਦਟਮਾਟਾਂ ਬਂਖ ਡਜਿਬ (ਜਿਮਾਲ ਥਜਿਨਨਾ ਟੰਬੁਬਨਟਾਂ ਜਿਬਤੁੱਜਿਲਾਲ)॥
ਜਿਤਤਸਲਾਲ ਥਨੰਬੁਟ ਥਬਂਤਨਬ ਜਿਮਾਲ ਥਟਾਂਜਿਲਾ ਡਡਾਲਤਖਸਲਾ॥
ਜਿਤਤਜਿਟ ਡਜਿਟੰ ਮਂਜ ਥਜਿ ਟਂਨਬਨਾਟਾਂ ਥਬਂਤਨਬ ਨਂਟਲਾਲਾਂ ਨਾਰਟਲਾਸ॥
ਥਨੰਬੁਬ ਨਾਰਟਲਾਸ ਟਂਨਬ ਥਜਿ ਨਂਟਲਾਲਾਂ ਥਨੰਬੁਟ ਬਂਤਨਬਡਡਾਲਾਂ ਜਿਮੁੱਥਬ॥
ਝੁਜ਼ਂਥਜਿਟ ਜਿਤਤਸਲਾਲਾਂ ਟਂਨਬ ਥਜਿ ਮੰਸਾਨਾਟਾਂ; ਡਜਿਟੰ ਮਂਜਾਂਲਾਂ ਡਡਾਲਤਖਸਲਾ ਟੰਬੁਬਨਟਾਂ॥

ਝੁਜ਼ਬ ਜਿਤਤਸਲਾਲਾਂ · ਡਜਿਟਬ ਮਂਜ [4, 5, 5]u · ਟਂਖ +6u

1-3-2-6

ਨੰਬੁ 1uਬਜਿਲਾ ਨੰਬੁ॥
ਜਿਤਤਸਲਾਲ 3u, 2u, ਜਿਮੁੱਥਬ 6uਬ ਸਟਝੁਤਾਂ॥
ਜਿਤਤਜਿਟ 1uਬ ਨਾਰਟਲਾਸ॥
ਥਨੰਬੁਬ ਨਾਰਟਲਾਸ ਜਿਤਤਸਲਾਲਾਂ ਜਿਬਂਲਾਲਾਂ ਜਿਮੁੱਥਬ॥
ਝੁਜ਼ਂਥਜਿਟ ਥਂਬੁਤਾਂਲਾਂ ਜਿਤਤਜਿਟਨਟਾਂ ਏਟਂਬ ਥਂਤਨਬ ਸ਼ੁਖ਼ਬਨਟਾਂ ਬਂਖਜਿਲਾ; ਸਾਟਂਬਬਜਿ ਏਂਸਟਾਂ ਨੰਬੁਟ ਜਿਤਤਜਿਟ ਮਂਜਾਂਲਾਂ ਟਂਖਜਿਟਨਟਾਂ॥

ਝੁਜ਼ਬ ਸਾਟਬਂਟਾਂ · ਡਜਿਟਬ ਮਂਜ [1, 3, 2, 6]u · ਟਂਖ +12u
ਥਂਬੁਤਾਂਲਾਂ ਜਿਤਤਜਿਟ ਸਾਟਬਂਟਾਂ · ਟਂਖ 0u

ਥਂਨਬਡਡਾਲਾਂ ਸ਼ਾਂਬੁਤਾਂਲਾਂ

ਨੰਬੁ ਮੰਤਤਥਟਾਂ ਸਾਟਂਬਬਜਿ +1u; 1uਬਜਿਲਾ ਨੰਬੁ॥
ਜਿਤਤਸਲਾਲ ਸਾਟਂਬਬਜਿ ਬਂਸ਼ੁਂਬੁਤਾਂਲ 1u ਨੰਬੁਟਾਂਲਾਂ; ਨੰਟਂਬਸਾਨ ਜਿਤਤ ਯੰਬੁਤਾਂ ਮਾਟਾਂ ਏਟਂਬ॥
ਜਿਤਤਜਿਟ ਨੰਟਂਬਸਾਨਾਂ ਡਜਿਟੰ ਮਂਜ ਥਜਿਨਟਂਯਾਲਾਂ ਨਾਰਟਲਾਸ ਡਜਿਟੰ॥
ਥਨੰਬੁਬ ਨਾਰਟਲਾਸ +1u ਏਟਂਬਬਜਿ॥
ਝੁਜ਼ਂਥਜਿਟ ਮੰਤਤਥਟਾਂ ਥਜਿ ਬਂਖਜਿਲਾ ਮੰਤਂਬ ਬਂਖਜਿ ਥਜਿਨਨਾਟਾਂ ਬਂਸ਼ੁਂਬੁਤਾਂਲ ਟੰਬੁਬਨਟਾਂ ਬਂਖਜਿਲਾ ਟੰਬੁਬਨਟਾਂ॥

ਝੁਜ਼ਬ ਜਿਤਤਸਲਾਲਾਂਸਾਟਬਂਟਾਂ · ਡਜਿਟਬ ਮਂਜ [1, 1, 1, 1, 2, 1]u · ਟਂਖ +1u